

Tumia ratiba hii kutambua kwanza na kutambua mbinu bora zifuatazo ambazo kila mtu atafuata na kujitahidi kuboresha afya yake ya kifedha kwa msaada wa Mungu katika kipindi cha miezi sita ijayo. Timu nyingi kwa kawaida hukubaliana juu ya mbinu bora 8-15.

[illegible]

[illegible]